

川内少年ラグビースクール部員募集

◎現在部員募集中です、小学生の時期は主に運動神経系が、中学生の時期は循環器系を、その後筋肉系を発達させることが平均的な成育過程と言われています、色々なスポーツ・武道等の要素を持ったラグビーはそれぞれのスキルに自分がどう適応できるかの運動神経系を確認する、小学生の時期に最も適したスポーツと言えます。

ラグビーを通して、自分に一番適したスポーツ・武道を発見しよう！

青少年期のスポーツ体験は、生涯にわたって健康に良い影響をされると言われています。

川内少年ラグビースクールの指導要領

目的 : ラグビーはランニング、パス、キック、コンタクトと体の全部を使うバランスのとれたチームスポーツです、子どもの心身の発達を育みさらに社会生活に不可欠な相互協力の精神を育てます。本スクールでは困難にめげないたくましい少年になるように指導する方針です。

五つの約束 ; ○あいさつをする。○自分のことは自分です。○苦しくても我慢をする。○自分の失敗を人のせいにならない。○自分を犠牲にしても弱い人をかばう。

対象者 : 小学1年～6年まで

日時 : 毎週土曜日 午前9時30分～12時

場所 : 市総合運動公園 中央広場

内容 : 準備体操、ランニング、ミニラグビー外各種ゲームその他子供が楽しみながらやれる運動を適宜取り入れます。

服装 : スポーツのできる服装。

※試合の時はジャージはチームの物がありますが、黒色のパンツ、白色に赤線の入ったストッキング、ヘッドキャップ、スパイク又は運動靴は自分で準備してもらうことになります。

費用 : 年額2,000円を負担金として頂きます。(内訳は;スポーツ保険料,鹿児島県ラグビー協会への個人登録料,年間の連絡用はがき代などです。)

※この外に試合等では、参加者から車代や弁当代(千円程度)を別途頂きます。(県協会主催の定期試合は年4回開催されます。)

連絡先 : 薩摩川内市ラグビーフットボール協会

寺園 良介 (携帯) 090-9583-6595

(勤務先) 0996-23-5111 (内線) 2710