

## 【 競 技 順 序 】

### 〈トラックの部〉 3月18日 (土)

No	種 別	種 目	ラウンド	組	時 刻
1	中・高・一男	400m	決勝	6	9:00
2	中・高・一女	400m	決勝	3	9:30
3	中学女	100mH	決勝	1	9:55
4	高・一女	100mH	決勝	1	10:05
5	中学男	110mH	決勝	1	10:15
6	高・一男	110mH	決勝	1	10:25
7	高・一女	200m	決勝	2	10:35
8	高・一男	200m	決勝	4	10:45
9	高・一女	400mH	決勝	1	11:05
10	高・一男	400mH	決勝	1	11:15
11	小学女	100m	決勝	6	11:25
12	小学男	100m	決勝	6	11:50
13	中・高・一女	100m	決勝	7	12:15
14	中・高・一男	100m	決勝	12	12:45
15	中・高・一女	800m	決勝	2	13:35
16	中・高・一男	800m	決勝	3	13:45
17	小学	4×100m	決勝	1	14:00
18	中・高・一女	4×100m	決勝	1	14:10
19	中・高・一男	4×100m	決勝	2	14:15
20	高・一男	5000m	決勝	1	14:25
21	高・一女	4×400mR	決勝	1	14:50
22	高・一男	4×400mR	決勝	1	15:00

### 〈フィールドの部〉

No	種 別	種 目	ラウンド	人	時 刻
1	中・高・一女	走幅跳	決勝	12	10:00
2	中・高・一男	走幅跳	決勝	16	10:00
3	中・高・一女	走高跳	決勝	4	12:00
4	中・高・一男	走高跳	決勝	4	12:00
5	中・高・一女	三段跳	決勝	2	14:00
6	中・高・一男	三段跳	決勝	3	14:00
7	中・高・一女	砲丸投	決勝	6	10:00
8	中・高・一男	砲丸投	決勝	10	10:00
9	高・一女	やり投げ	決勝	4	14:00
10	高・一男	やり投げ	決勝	5	14:00

## 競 技 注 意 事 項

#### 1 競技規定

- (1) 本大会は、平成28年度日本陸上競技連盟競技規則により実施する。
- (2) その他詳細事項は、本大会実施要項に明示したとおりとする。

#### 2 選手招集及び競技方法等

- (1) 各競技種目の招集時刻と招集完了時刻は、次のとおりとする。

項 目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック	30分	15分
フィールド	45分	30分

(2) 出場種目を棄権(きげん)する場合は、招集開始時刻までに招集所に届け出ること。

(3) リレーオーダー用紙は、受付で配布し、競技開始30分前までに受付へ提出すること。

### 3 練習場

練習場は、指定場所又はバックストレッチのスペースを利用し、走方向は左周りとし衝突等安全に注意すること

### 4 その他注意事項

外部からの不審者と感じたら本部席に連絡し、貴重品は各自又は学校・団体等で管理すること。