

# 2015年プロ野球自主トレーニング日程

※日程・場所は予定です。選手の都合により急遽、変更になる場合がございます。

月 日	曜 日	場 所
1月5日	月	サンドーム・陸上競技場
1月6日	火	サンドーム・陸上競技場
1月7日	水	サンドーム・陸上競技場
<b>1月8日</b>	<b>木</b>	<b>休み</b>
1月9日	金	サンドーム・陸上競技場
1月10日	土	サンドーム・陸上競技場
1月11日	日	サンドーム・陸上競技場
<b>1月12日</b>	<b>月</b>	<b>休み</b>
1月13日	火	サンドーム・陸上競技場
1月14日	水	サンドーム・陸上競技場
1月15日	木	サンドーム・陸上競技場
<b>1月16日</b>	<b>金</b>	<b>休み</b>
<b>1月17日</b>	<b>土</b>	<b>非公開練習</b>
1月18日	日	サンドーム・陸上競技場
1月19日	月	サンドーム・陸上競技場
<b>1月20日</b>	<b>火</b>	<b>休み</b>
1月21日	水	サンドーム・陸上競技場
1月22日	木	サンドーム・陸上競技場
1月23日	金	サンドーム・陸上競技場
1月24日	土	サンドーム・陸上競技場