

事前申込制

### 対抗戦(マッチ)

9:00~12:10

●実施場所：陸上競技場●

#### 9:00 ● オープニング

- ・保育園児300名によるダンス「青と夏」
- ・保育園児300名による「しっぽ取りゲーム」

#### 9:20 ● グラウンド・ゴルフ 1ホール対決

- 募集人数** 上限32チーム。1チーム4人構成。
- ルール** 1ホール(30m)対決の勝ち上がり方式。4人の合計打数が少ない方が勝ち。
- 表彰** 成績上位1~3位に賞状と副賞を贈呈。

#### 10:20 ● 玉入れ競争

- 募集人数** 上限32チーム。1チーム4人構成。
- ルール** かごに多く玉を入れたチームが勝ち。予選と決勝を行う。
- 表彰** 成績上位1~3位に賞状と副賞を贈呈。

#### 10:40 ● 400mリレー

- 募集人数** 上限144チーム。1チーム4人構成。
- ルール** 400mを4人のオープンリレー。(スパイク不可)

#### 【部門別】

- ファミリーの部**  
親子、三世代、必ず小学生以下が1名以上入る。  
※ファミリーの部のみ、リレーゾーンの制限なし。
- フリーの部**  
高校生以上とし、職場や地域、友人などで構成。
- 中学生の部**  
全員中学生とし、部活動、異なる学校チーム可。
- 小学生の部**  
全員小学生とし、スポ少、異なる学校チーム可。

表彰 各組1位に賞状と副賞を贈呈

#### 12:10 ● 終了

※競技の進行状況により、競技開始時間が変更になる場合があります。

申込不要

### 体験会(チャレンジ)

13:00~15:00

色んなスポーツを体験してスタンプを集めよう!  
スタンプを5個以上集めると素敵なプレゼントがもらえるよ

スポーツ団体	体験内容	時間	実施場所
綱引連盟	親子で綱引き!何キロまで引けるかチャレンジ!	【随時対応】 13:00~15:00	サンアリーナ せんだい (メインアリーナ)
弓道連盟	大的に挑戦!		
剣道連盟	剣道着を着て竹刀で打ってみよう! 紙ふうせん、いくつ割れるかな?		
軟式野球連盟	ストラックアウト! いくつ当てられるかな?		
ソフトボール協会	ティーバッティング、ネットめがけて思いっきり振ってみよう!		
ホッケー連盟	ホッケーやってみよう!		
インドアカ協会	インドアカ楽しみましょう!	【時間制】 定員各20名 ①13:30~ ②14:00~ ③14:30~	サンアリーナ せんだい (サブアリーナ)
ウエイトリフティング協会	バーベル持ち上げよう!		
バスケットボール協会	フリースロー、3ポイント対決!	【随時対応】 13:00~15:00	サンアリーナ せんだい (トリアススタジオ・芝生・武道場)
	車椅子バスケット体験		
卓球連盟	卓球体験しましょう!	【随時対応】 13:00~15:00	陸上競技場
ラグビーフットボール協会	タグラグビーゲーム! トライをねらえ!		
バレーボール協会	次の石川祐希は君だ! やってみようアタックチャレンジ!		
レクリエーション協会	楽しくチャレンジ! ニュースポーツ!	【時間制】 ①13:00~13:45 ②14:00~14:45	陸上競技場
川内スポーツクラブ01	ヨガ・ピラティス・キッドピクス・ZUMBA		
トライアスロン協会	自転車(ストライダー・ロードバイク)に乗ろう!	【随時対応】 13:00~15:00	陸上競技場
陸上競技協会	50m走にチャレンジ! あなたのタイムは?		
テニス連盟	テニスをはじめよう!	【随時対応】 13:00~15:00	テニスコート
ソフトテニス連盟	やってみよう!ソフトテニス!		

## 薩摩川内市誕生20周年記念事業



# 第10回 薩摩川内市 スポーツフェスタ

## 2024.10.13日

会場》薩摩川内市総合運動公園

9:00	9:20	12:10	13:00	15:00
オープニング	対抗戦(マッチ)	休憩	体験会(チャレンジ)	

申込方法 対抗戦(マッチ)に参加を希望する方は、以下のいずれかの方法で申し込みください。※体験会(チャレンジ)は申込不要です。

- ①専用の「QRコード」をスマートフォン等から読み込み、必要事項を入力して申し込み。
- ②専用の「申込用紙」に必要事項を記入し、直接又は郵送、FAX、メールにて申し込み。  
※直接又は郵送：〒895-0214 薩摩川内市運動公園町3030 薩摩川内市スポーツ協会  
※メール：ss-sports02@outlook.jp ※FAX：0996-22-8501

申込用QRコード



申込用紙

※申込締切日：令和6年9月25日(水)17時必着

対抗戦種目 (出場するものに☑を入れてください)		複数可	参加者情報 (いずれかに☑を入れてください)			
<input type="checkbox"/> グラウンド・ゴルフ 1ホール対決	<input type="checkbox"/> 400mリレー (フリーの部)		チーム名			
<input type="checkbox"/> 玉入れ競争	<input type="checkbox"/> 400mリレー (中学生の部)					
<input type="checkbox"/> 400mリレー (ファミリーの部)	<input type="checkbox"/> 400mリレー (小学生の部)					
代表者情報			1人目	2人目		
名前	連絡先		<input type="checkbox"/> 高校生以上( 歳)	<input type="checkbox"/> 高校生以上( 歳)		
ふりがな	メール		<input type="checkbox"/> 中学生( 年生)	<input type="checkbox"/> 中学生( 年生)		
	電話		<input type="checkbox"/> 小学生( 年生)	<input type="checkbox"/> 小学生( 年生)		
	住所		<input type="checkbox"/> 幼児( 歳)	<input type="checkbox"/> 幼児( 歳)		
			3人目	4人目		
			<input type="checkbox"/> 高校生以上( 歳)	<input type="checkbox"/> 高校生以上( 歳)		
			<input type="checkbox"/> 中学生( 年生)	<input type="checkbox"/> 中学生( 年生)		
			<input type="checkbox"/> 小学生( 年生)	<input type="checkbox"/> 小学生( 年生)		
			<input type="checkbox"/> 幼児( 歳)	<input type="checkbox"/> 幼児( 歳)		
甌島区域参加者の有無		自由記述				
<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無						

色んな乗り物大集合!  
消防・警察・自衛隊  
車両ブース  
9:30~12:00

事前申込 対抗戦(マッチ)  
チームを作って参加しよう!  
①グラウンド・ゴルフ  
②玉入れ競争  
③400mリレー  
9:20~12:10

キッチンカー  
もくるよ!

体験会(チャレンジ)  
色んなスポーツを体験!  
スタンプラリー  
5個以上集めて  
プレゼントをもらおう!  
13:00~15:00

主催：薩摩川内市  
主管：薩摩川内市スポーツ協会

お問合せ先

薩摩川内市スポーツ協会 TEL:0996-25-8283  
8:30~17:15/月曜日から金曜日(祝日・休日は除く)

# 会場 MAP

# 第1回 薩摩川内市スポーツフェスタ

## 体験会【チャレンジ】 (サブアリーナ)



**卓球**  
～卓球体験しましょう！～  
13:00～15:00

**ラグビーフットボール**  
～タグラグビーゲーム！  
トライをねらえ！～  
13:00～15:00

**バレーボール**  
～次の石川祐希は君だ！  
やってみようアタックチャレンジ！～  
13:00～15:00

**ボッチャ・ラダーゲッター**  
～楽しくチャレンジ！  
ニュースポーツ！～  
13:00～15:00

## 体験会【チャレンジ】 (メインアリーナ)

**ウェイトリフティング**  
～バーベル持ち上げよう！～  
13:00～15:00

**バスケットボール**  
～フリースロー、3ポイント対決！～  
①13:30～(定員20名)  
②14:00～(定員20名)  
③14:30～(定員20名)

～車椅子バスケット体験～  
13:00～15:00

色んなスポーツを体験して  
スタンプを集めよう！  
スタンプを5個以上集めると  
素敵なプレゼントがもらえるよ



## キッチンカー

参加者駐車場

## テニスコート

## 体験会【チャレンジ】 (テニスコート)

**テニス**  
～テニスをはじめてよう！～  
13:00～15:00

**ソフトテニス**  
～やってみよう！ソフトテニス！～  
13:00～15:00

## 体験会【チャレンジ】 (陸上競技場)

**トライアスロン**  
～自転車(ストライダー・  
ロードバイク)に乗ろう！～  
13:00～15:00

## 対抗戦【マッチ】 (陸上競技場)

9:00～9:20

## オープニング

～保育園児300名による～

ダンス「青と夏」  
「しっぽ取りゲーム」

## 【事前申込】

グラウンド・ゴルフ  
1ホール対決

9:20～10:20

玉入れ競争

10:20～10:40

400mリレー

10:40～12:10

## 体験会【チャレンジ】 (陸上競技場)

**陸上**  
～50m走にチャレンジ！  
あなたのタイムは？～  
13:00～15:00

参加者駐車場

## 体験会【チャレンジ】 (メインアリーナ)

**綱引**  
～親子で綱引き！  
何キロまで引けるかチャレンジ！～  
13:00～15:00

**弓道**  
～大的に挑戦！～  
13:00～15:00

**剣道**  
～剣道着を着て竹刀で打ってみよう！  
～紙ふうせん、いくつ割れるかな？～  
13:00～15:00

**軟式野球**  
～ストラックアウト！  
いくつ当てられるかな？～  
13:00～15:00

**ソフトボール**  
～ティーバッティング、ネットめがけて  
思いっきり振ってみよう！～  
13:00～15:00

**ホッケー**  
～ホッケーやってみよう！～  
13:00～15:00

**インディアカ**  
～インディアカ 楽しみましょう！～  
13:00～15:00

## サブアリーナせんだい

## 体験会【チャレンジ】 (トレススタジオ・芝生・武道場)

**ヨガ・ピラティス・  
キッドビクス・ZUMBA**  
♪楽しいレッスン盛りだくさん♪  
～レッツ！フィットネス！～

①13:00～13:45

②14:00～14:45

参加者駐車場

## 消防・警察・自衛隊 車両ブース

9:30～12:00

## タイムスケジュール

9:00 オープニング  
9:20 対抗戦(マッチ)  
12:10 休憩  
13:00 体験会(チャレンジ)  
15:00

## 必要なもの

動きやすい服装、タオル、室内は体育館シューズ。必要に応じて帽子や飲料水。