

早稲田大学競走部「陸上教室」実施要項

- 1 目的 日本学生陸上界で活躍するトップ選手たちから、陸上競技の「走る・投げる・跳ぶ」の基本動作を学び、児童生徒たちの競技力向上を図る機会とする。
- 2 主催 薩摩川内市・川薩地区陸上競技協会
- 3 主管 薩摩川内市陸上競技協会
- 4 期 日 平成27年3月22日（日）9:00～12:00
- 5 場 所 薩摩川内市総合運動公園陸上競技場
※雨天決行，荒天の場合は講義を行うこともあります。
- 6 日 程 開 会 行 事 9:00
陸 上 教 室 9:10 班編成、ウォーミングアップ
班別に分かれての実践
閉 会 行 事 11:50
- 7 指導講師 早稲田大学競走部 磯繁雄監督、選手29名
- 8 対 象 者 (1) 地域小・中・高校生
(2) 地域陸上競技指導者
- 9 参加申込 (1) 学校・団体所属者は、学校・団体単位で申し込むこと。
(2) 申込はメールで、団体名，責任者，参加者氏名，年齢，参加者専門種目
責任者連絡先(携帯)を明記の上，下記宛に申し込んでください。
申込締め切り2月27日(金)必着
- 10 参 加 料 無料
- 11 その他 (1) 参加者はスポーツ傷害保険などに加入のこと。
(2) 主催者は、事故については応急処置のみを行い，それ以外の責任は一切
負いません。
- 12 申込先 出水高等学校 田山 慶 メール： ikemayata@yahoo.co.jp
TEL0996-62-0281(学校)
- 13 問合先 川薩清修館高校 橋元幸公 TEL0996-44-5020(学校)