

スポーツゲームズ in 薩摩川内

スポーツゲームズ in さつませんだい

参加者募集

憧れのトップアスリート、日本のトップ
コーチと様々なスポーツの楽しみ方
を見つけよう！

＜開催日時＞2018年10月27日(土) 9:00～16:10

＜会場＞サンアリーナせんだい(メインアリーナ・サブアリーナ・研修室)

☆参加するトップアスリート・講師☆

- | | |
|------------------------------|--|
| ①フィジカル測定/
④セーフティウォーキング | 土井 龍雄 (アスレチックトレーナー/ダイナミックスports医学研究所顧問) |
| ②親子コーディネーション | 片山 卓哉 (元バドミントン日本代表/理学療法士) |
| ③スポーツクリニック
バスケットボール
卓球 | 外山 英明 (元バスケットボール日本代表/元プロバスケットボール選手)
矢島 淑雄 (元プロ卓球選手/中央大学女子卓球部監督) |
| ⑤栄養セミナー | 清野 隼 (日本体育協会公認スポーツ栄養士/筑波大学特任教授) |
| ⑥メンタルセミナー | 丸尾 祐矢 (東京女子体育大学講師/博士(スポーツ科学)) |

※参加するアスリート・講師は諸事情により変更する場合があります。予めご了承下さい。

＜開催概要＞

トップアスリートによるスポーツクリニックや、専門家によるセミナーにより、青少年の競技力の向上を図り、子どもから高齢者まで、スポーツを楽しめる環境を作ることを目的に開催するイベントです。

- ◇主催 薩摩川内スポーツコミッション
- ◇共催 薩摩川内市
- ◇運営 特定非営利活動法人 MIPスポーツ・プロジェクト
- ◇後援 薩摩川内市教育委員会
特定非営利活動法人 薩摩川内市体育協会
- ◇特別協賛 株式会社ジーク
株式会社ゴールドウィン

◇参加費:無料

※参加者にはゴールドウィン製
記念グッズを用意しています。

- ◇雨天決行です。尚プログラムは天候を
考慮し変更する場合がございます。
- ※申込方法:参加申込書をご覧下さい。

特別協賛



Sieg

GOLDWIN

時間 会場	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時
メインアリーナ			①フィジカル測定 9:30～12:30				③スポーツクリニック バスケットボール/卓球 14:00～16:00	
サブアリーナ			②親子コーディネーション 10:40～12:00				④セーフティウォーキング 14:00～16:00	
研修室		⑤栄養セミナーA 9:30～10:30	⑤栄養セミナーB 10:40～11:40			⑤栄養セミナーC 14:00～15:00	⑥メンタルセミナー 15:10～16:10	

①＜フィジカル測定＞ 小学3年生～6年生 対象

このフィジカル測定は「走る、跳ぶ、投げる」といった通常行われるような測定ではなく、MIPスポーツプロジェクトが得意とするコーディネーションの要素を取り入れた、あらゆる競技に必要な能力を評価するMIPスポーツプロジェクトオリジナルのフィジカル測定です。

☆時 間:受付 8:30～（サンアリーナせんだい） ☆開会式:9:00～ ☆プログラム:9:30～12:30（180分）
 ☆会 場:サンアリーナせんだい メインアリーナ ☆定 員:100名 ☆参加費:無料
 ☆持ち物:運動できる服装・屋内用シューズ・飲み物・汗ふき用タオル

②＜親子コーディネーション＞ 幼児(4歳)～小学2年生親子 対象

神経が著しく発達する幼児から小学生の期間に多様な動きを作る運動(あそび)をする事により、スポーツをする時に必要な神経系統が刺激され、頭と身体の運動性が高まり、運動能力の向上につながります。親子コーディネーション教室は、多様な動きを作る運動(あそび)を楽しく体験するプログラムです。

☆時 間:受付 10:15～（サンアリーナせんだい） ☆プログラム:10:40～12:00（80分）
 ☆会 場:サンアリーナせんだい サブアリーナ ☆定 員:30組60名 ☆参加費:無料
 ☆持ち物:運動できる服装・屋内用シューズ・飲み物・汗ふき用タオル

③＜スポーツクリニック＞ 中学生/高校生 対象

普段行っているスポーツのスキルアップと、そのスポーツの魅力を新たに発見する事を目的としたプログラムです。

＜実施種目:バスケットボール・卓球＞

☆対 象:バスケットボール・・・市内の中学・高校のバスケットボール部/卓球・・・市内の中学・高校の卓球部
 ☆受 付:13:15～ ☆開会式:13:50～ ☆プログラム:14:00～16:00（120分）
 ☆会 場:サンアリーナせんだい メインアリーナ ☆定 員:バスケットボール100名/卓球50名 ☆参加費:無料
 ☆持ち物:運動出来る服装・屋内用シューズ・飲み物・汗ふき用タオル

④＜セーフティウォーキング＞ 一般・シニア 対象

最期まで自分の脚で歩くことは万人の願いです。しかし、足腰が弱くなり、ひざの痛みや腰痛が悪化して歩けなくなる人が増えています。そして、歩けなくなると血液循環が滞って動脈硬化が進行し、脳血管疾患や認知症を招いてしまいます。このセミナーでは、ひざの痛みや腰痛を防いで、歩行寿命を延ばす歩き方を紹介します。

☆時 間:受付 13:30～（サンアリーナせんだい） ☆プログラム:14:00～16:00（120分）
 ☆会 場:サンアリーナせんだい サブアリーナ ☆定 員:50名 ☆参加費:無料
 ☆持ち物:運動できる服装・屋内用シューズ・飲み物・汗ふき用タオル

⑤＜栄養セミナー＞ 保護者・スポーツ指導者 対象

ジュニアのからだづくりやスポーツパフォーマンスを高める食事法と一緒に学びましょう！

A:栄養セミナー（幼児～小学生の保護者対象）/ 受付 9:00 / プログラム: 9:30～10:30（60分）
 B:栄養セミナー（スポーツ指導者対象） / 受付10:00 / プログラム:10:40～11:40（60分）
 C:栄養セミナー（中高生の保護者対象） / 受付13:30 / プログラム:14:00～15:00（60分）
 ☆会 場:サンアリーナせんだい 研修室 ☆定 員:各30名 ☆参加費:無料

⑥＜メンタルセミナー＞ 保護者・スポーツ指導者対象

メンタルトレーニングとスポーツ心理学の基礎的な知識と一緒に学びましょう！

☆時 間:受付 14:30 ☆プログラム:15:10～16:10（60分）
 ☆会 場:サンアリーナせんだい 研修室 ☆定 員:30名 ☆参加費:無料