











## 薩摩川内市スポーツ交流研修センター 食事メニュー

朝食：500円

※ ①～⑨には、ごはん・きざみねぎ、全てにミニヨーグルト付き(焼き魚は各60g)

番号	①	②	③	④	⑤
メニュー	○ スクラブルエッグ	○ 玉子焼き	○ 生卵(鉄板あり)	○ スクラブルエッグ	○ 玉子焼き
	○ 揚げ豆腐のあんかけ	○ ウインナー	○ がんもの煮物	○ 冷奴	○ 揚げ豆腐のあんかけ
	○ さばの塩焼き	○ さけの塩焼き	○ プリの塩焼き	○ ウインナー	○ ホッケの塩焼き
	○ わかめのみそ汁	○ 豆腐のみそ汁	○ もやしのみそ汁	○ 野菜のみそ汁	○ わかめのみそ汁
写真					
番号	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
メニュー	○ 生卵(鉄板あり)	○ スクラブルエッグ	○ 玉子焼き	○ 玉子焼き	○ 食パン2枚
	○ ウインナー	○ がんもの煮物	○ 冷奴	○ ウインナー	○ 目玉焼き
	○ さばの塩焼き	○ さけの塩焼き	○ プリの塩焼き	○ ミートボール	○ ミニサラダ
	○ 豆腐のみそ汁	○ 野菜のみそ汁	○ もやしのみそ汁	○ 豆腐のみそ汁	○ コンソメスープ
写真					

※ 季節や状況によっては、多少写真とは異なる場合もございますので、ご了承ください。