

## 【 競 技 順 序 】

### 〈トラックの部〉 3月19日 (日)

No	種 別	種 目	ラウンド	組	時 刻
1	高・一男	400m	決勝	1	9:30
2	高校女子	400m	決勝	1	9:40
3	高・一女	3000m	決勝	1	10:00
4	中・高女	200m	決勝	3	10:20
5	中・高・一男	200m	決勝	6	10:30
6	高・一男	400mH	第1レース	1	11:00
7	小女(1~3年)	100m	決勝	5	11:10
8	小男(1~3年)	100m	決勝	5	11:30
9	高・一男	110mH	決勝	1	12:00
10	高・一女	100mH	決勝	1	12:05
11	小女(4~6年)	100m	決勝	8	12:15
12	小男(4~6年)	100m	決勝	7	12:40
13	中・高・一女	100m	決勝	7	13:05
14	中・高・一男	100m	決勝	11	13:25
15	高・一男	400mH	第2レース	1	14:00
16	中・高男	800m	決勝	3	14:10
17	中・高女	800m	決勝	2	14:20
18	小学女	4×100m	決勝	1	14:30
19	小学男	4×100m	決勝	1	14:35
20	中・高・一女	4×100m	決勝	1	14:40
21	中・高・一男	4×100m	決勝	2	14:45
22	高・一男	5000m	決勝	2	15:00

### 〈フィールドの部〉

No	種 別	種 目	ラウンド	人	時 刻
1	中・高・一女	走幅跳	決勝	6	12:00
2	中・高・一男	走幅跳	決勝	9	10:00
3	中・高・一女	走高跳	決勝	3	9:30
4	中・高・一男	走高跳	決勝	3	11:30
5	中・高・一女	砲丸投	決勝	1	10:00
6	中・高・一男	砲丸投	決勝	3	10:00
7	高・一女	ハンマー投	決勝	2	11:30
8	高・一男	ハンマー投	決勝	2	11:30
9	高・一女	円盤投	決勝	3	13:00
10	高・一男	円盤投	決勝	2	13:00

## 競 技 注 意 事 項

#### 1 競技規定

- (1) 本大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則により実施する。
- (2) その他詳細事項は、本大会実施要項に明示したとおりとする。

#### 2 選手招集及び競技方法等

- (1) 各競技種目の招集時刻と招集完了時刻は、次のとおりとする。

項 目	招集完了時刻	スタート地点集合
トラック	30分前	15分前
フィールド	45分前	30分前

- (2) 出場種目を棄権(きけん)する場合は、招集完了時刻までに招集所に届け出ること。
  - (3) リレーオーダー用紙は、招集所で配布し、競技開始60分前までに招集所へ提出すること。
- 3 練習場は、指定場所又はバックストレッチのスペースを利用し、走方向は左周りとし衝突等安全に注意すること。
- 4 外部からの不審者と感じたら本部席に連絡し、貴重品は各自又は学校・団体等で管理すること。