








## 薩摩川内市スポーツ交流研修センター 食事メニュー

夕食：1,000円

※ 全てに、ごはん・納豆・果物付き

注) 高校生以上は1,200円〜で、メインメニューの量が増えます。

| 番号   | ①   | ②   | ③  | ④   | ⑤   |
|------|---|---|--|---|---|
| メニュー | ○ しょうが焼き  | ○ 油淋鶏   | ○ 酢豚   | ○ 肉じゃが  | ○ 魚の煮つけ(骨なし)  |
|      | ○ 白身魚のあんかけ  | ○ 焼売(大3個)   | ○ 麻婆豆腐   | ○ 揚げ魚(60g)  | ○ もやし炒め(豚肉少量)   |
|      | ○ 野菜スープ   | ○ コンソメスープ   | ○ 中華風スープ   | ○ コンソメスープ   | ○ 野菜入り白湯スープ   |
| 写真   |    |    |    |    |    |
| 番号   | ⑥   | ⑦   | ⑧  | ⑨   | ⑩   |
| メニュー | ○ ハンバーグ(タレ付き)   | ○ 豚カツ   | ○ 煮込みハンバーグ   | ○ ブリの照焼   | ○ クリームシチュー  |
|      | ○ 小エビフライ  | ○ ホッケ焼きあんかけ(60g)  | ○ 揚げ茄子の味噌がけ  | ○ 豚と青梗菜の炒め物   | ○ ツナと青菜の炒め物   |
|      | ○ 中華風スープ  | ○ コンソメスープ   | ○ 野菜入り白湯スープ  | ○ 野菜スープ   | ○ コンソメスープ   |
| 写真   |  |  |  |  |  |

※ 季節や状況によっては、多少写真とは異なる場合もございますので、ご了承ください。