











## 薩摩川内市スポーツ交流研修センター 食事メニュー

昼食：500円

※ ①～⑦には、ごはん 全てに牛乳(180～200ml)付き

番号	①	②	③	④	⑤
メニュー	○ ハヤシライス	○ 牛丼(肉80g)	○ 豚丼(肉100g)	○ カツ丼(肉100g)	○ 親子丼(肉100g)
	○ わかめの吸物	○ 卵の吸物	○ わかめの吸物	○ 麩の吸物	○ 筍の吸物
	○ ミニサラダ	○ ミニサラダ	○ ミニサラダ	○ ミニサラダ	○ ミニサラダ
写真					
番号	⑥	⑦	⑧	⑨ (夏・秋限定)	⑩ (冬・春限定)
メニュー	○ 照焼チキン丼(肉80g)	○ 唐揚げカレー(3個)	○ イタリアンスパゲティー	○ 中華風サラダうどん	○ 肉うどん(肉80g)
	○ 麩の吸物	○ わかめの吸物	○ ミニおにぎり 2個	○ いなり 3個	○ いなり 3個
	○ ミニサラダ	○ ミニサラダ	○ スープ ミニサラダ	○ スープ 冷奴	○ スープ 冷奴
写真					

※ 季節や状況によっては、多少写真とは異なる場合もございますので、ご了承ください。