



川内センタークラブ70周年記念

基調講演

薩摩川内市から世界へ



令和7年 **2.22** 土

薩摩川内市福祉会館2階大ホール
(鹿児島県薩摩川内市永利町4107-1)

第1部講演 / 13:00~13:55

今、君たちに必要な栄養学

第2部講演 / 14:05~15:00

オリンピックから君たちへ

第1部講演

今、君たちに必要な栄養学

我々、川内センタークラブは、70年間、この地域の少年スポーツの支援をしてきました。昨今のスポーツ科学は、日々進化をし、フィジカル、栄養学、メンタルをより重視しています。その中でも栄養学は、成長期の少年アスリートには特に重要でかつ、今、必要なことなのです。そこで、県内で活躍する公認スポーツ栄養士からの講話をして頂きます。



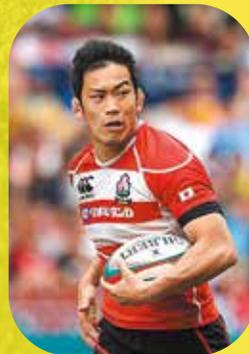
田畑綾美氏

KAGO 食スポーツ 代表取締役 田畑 綾美
【資格】公認スポーツ栄養士、管理栄養士
【出身】鹿児島市
【サポート競技歴】バスケ、サッカー、陸上、他
栄養士・管理栄養士として、給食管理業務・公的機関での相談業務・民間企業での食品研究開発に携わったのち、鹿児島からスポーツ栄養の発信を始めるきっかけとなった「鹿屋アスリート食堂」の立ち上げメンバーとして参画。その後、長島と KAGO 食スポーツを設立し、スポーツ栄養の活動・発信をしながら、一人ひとりに寄り添う栄養サポートをしている。とにかく鹿児島が好き！スポーツ栄養で鹿児島を元気にするために日々邁進中！

第2部講演

オリンピックから君たちへ

これからスポーツを続けて行く日々の中で努力、挫折、達成、忍耐、喜び、様々な感情の起伏の中で、どうモチベーションを維持し夢に向かって歩み続けるのか？アマチュアスポーツの頂点であるオリンピックへ出場を果たしたオリンピックから講話をして頂きます。



桑水流 裕策氏

1985年10月23日生まれ。鹿児島県出身。鹿児島工業高校→福岡大学→コカ・コーラレッドスパークス。福岡大学在学時、セブンズ日本代表に初選出される。2016年にブラジルで開催されたリオデジャネイロオリンピックにキャプテンとして出場し、4位入賞を果たす。2004年鹿児島工業高等学校卒業
2005年7人制ラグビー日本代表初選出
2006年アジア大会(ドーハ)にて金メダル獲得
2008年福岡大学卒業
2008年コカ・コーラウエスト(株)入社
2012年15人制ラグビー日本代表選出
2014年アジア大会(仁川)にて金メダル獲得
2016年リオデジャネイロオリンピック出場4位入賞
2019年ナイロプリズム福岡HC就任
2022年(株)Sport for LIFE設立

下記に参加団体名と人数をご連絡下さい。

団体名
代表者名
連絡先
参加人数() 内訳(大人 名 / 児童 名)

児童、指導者、父兄等、チームの皆さんで、挙ってご参加下さい。

申込先 川内センタークラブ事務局 柳隆志
TEL0996-29-3846 柳隆志税理士事務所
FAX0996-29-3847
E-mail:yanagijimusyo@gmail.com