

【 競 技 順 序 】
 〈トラックの部〉 3月21日（日）タイムレース

No	種 別	種 目	人数	組	時 刻
1	高・一男子	400m	11	2	9:00
2	高・一女子	400m	7	1	9:10
3	中学共通男子	800m	11	1	9:20
4	中学共通女子	800m	19	2	9:30
5	高・一男子	800m	5	1	9:45
6	高・一女子	100mH	4	1	10:00
7	高・一男子	110mH	2	1	10:10
8	高・一女子	200m	7	1	10:25
9	高・一男子	200m	24	4	10:35
10	高・一男子	400mH	2	1	10:50
11	小学女子	100m	78	14	11:10
12	小学男子	100m	85	15	11:50
13	中学女子	100m	40	6	12:50
14	中学男子	100m	44	7	13:10
15	高・一女子	100m	19	3	13:40
16	高・一男子	100m	30	5	13:50
17	小学女子	4×100m	6	1	14:10
18	小学男子	4×100m	5	1	14:15
19	中学女子	4×100m	8	1	14:20
20	中学男子	4×100m	6	1	14:25
21	高・一女子	4×100m	4	1	14:30
22	高・一男子	4×100m	4	1	14:35
23	高・一女子	5000m	13	1	14:50
24	高・一男子	5000m	10	1	15:20

〈フィールドの部〉

No	種 別	種 目	ラウンド	人	時 刻
1	中・高・一女子	走幅跳	決勝	12	13:00
2	中・高・一男子	走幅跳	決勝	16	9:30
3	中・高・一女子	走高跳	決勝	6	9:30
4	中・高・一男子	走高跳	決勝	4	11:30
5	中・高・一女子	砲丸投	決勝	3	10:00
6	中・高・一男子	砲丸投	決勝	6	12:00

競 技 注 意 事 項

1 競技規定

- (1) 本大会は、令和2年度日本陸上競技連盟競技規則により実施する。
- (2) その他詳細事項は、本大会実施要項に明示したとおりとする。

2 選手招集及び競技方法等

- (1) 各競技種目の招集時刻と招集完了時刻は、次のとおりとする。

項 目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック	30分前	15分前
フィールド	45分前	30分前

- (2) 出場種目を棄権（きけん）する場合は、招集開始時刻までに招集所に届け出ること。
- (3) リレーオーダー用紙は、受付で配布し、競技開始60分前までに受付へ提出すること。

3 練習場

練習場は、指定場所又はバックストレッチのスペースを利用し、走方向は左周りとし衝突等安全に注意

4 その他注意事項

外部からの不審者と感じたら本部席に連絡し、貴重品は各自又は学校・団体等で管理すること。