早稲田大学競走部「陸上教室」実施要項

１　目　　　的　　　日本学生陸上界で活躍するトップ選手たちから，陸上競技の「走る・投げる・跳ぶ」の基本動作を学び，児童生徒たちの競技力向上を図る機会とする。

２　主　　　催　　　薩摩川内市・川薩地区陸上競技協会

３　主　　　管　　　薩摩川内市陸上競技協会

４　期　　　日　　　平成２６年３月１５日　（土）　９：００～１２：００

５　場　　　所　　　薩摩川内市総合運動公園陸上競技場

　　　　　　　　　　　※雨天決行，荒天の場合は講義を行うこともあります。

６　日　　　程　　　開会行事　　　９：００

陸上教室　　　９：１０　　班編成、ウォーミングアップ

班別に分かれての実践

　　　　　　　　　　　閉会行事　　１１：５０

７　指導講師　　　早稲田大学競走部　礒繁雄監督、選手２５名

８　対象者　　　(1)　川薩地区小・中・高校生

(2)　川薩地区陸上競技指導者

９　参加申込　　(1)　 学校・団体所属者は，学校・団体単位で申し込むこと。

　　　　　　　　　　(2) 申込はＦＡＸまたはメールで，団体名，責任者，参加者氏名・年齢

参加者専門種目，責任者連絡先（携帯）を明記の上，下記宛に申

し込んでください。申込用紙の形式は問いません。

**申込締め切り３月５日（水）必着**

1０　参加料　　無料

１１　その他 　　(1)　参加者はスポーツ傷害保険などに加入のこと。

　　　　　　　　　 (2) 主催者は，事故については応急処置のみを行い，それ以外の責任は一切

　　　　　　　　 　　　　 負いません。

12　申込・問合せ先

　　　　川薩清修館高校：橋元幸公

　　　　　ＦＡＸ：０９９６－４４－５０２２　　携帯電話：０９０－８８３５―５８０４

　　　　　メール：sp662nf9@star.ocn.ne.jp